

“Diplomado de herramientas terapéuticas “Ser Consciente”, navegando hacia el interior, guiando el corazón, tejiendo emociones, cultivando la resiliencia interior”.

Objetivo General: Cultivar la consciencia con diversas herramientas terapéuticas estimulando la autoreflexión, fomentando el autodesarrollo y bienestar integral, facilitando el camino hacia ser terapeutas capaces de impulsar y potenciar la transformación positiva de la experiencia emocional en una mirada práctica, humana, dinámica, clínica y holística (integral).

Objetivos Específicos:

- Reconocer del inconsciente aquello que nos impide nuestra evolución, haciéndolo consciente para poder transformarlo.
- Fomentar la conciencia y la atención plena (mindfulness) para que los terapeutas puedan comprender mejor sus propios procesos mentales y emocionales.
- Capacitar a los terapeutas para explorar y comprender su propio mundo interno, lo que les permitirá ser más sensibles y comprensivos con las experiencias internas de sus pacientes.
- Enseñar habilidades relacionadas con la empatía, la compasión y la conexión emocional, facilitando un ambiente terapéutico cálido y acogedor.
- Proporcionar herramientas para la identificación, expresión y gestión saludable de las emociones, tanto para el terapeuta como para el paciente.
- Enseñar estrategias para desarrollar la resiliencia emocional y mental, ayudando a los terapeutas a enfrentar desafíos y adversidades de manera constructiva.
- Dotar a los participantes con habilidades terapéuticas fundamentales, como la escucha activa, la formulación de preguntas reflexivas, y la capacidad de establecer una alianza terapéutica sólida.
- Proporcionar oportunidades para la práctica clínica supervisada o simulaciones que permitan a los terapeutas aplicar las herramientas aprendidas en un entorno seguro y recibir retroalimentación constructiva.
- Incidir en la importancia de la ética profesional y la autenticidad en el trabajo terapéutico, promoviendo prácticas terapéuticas basadas en la integridad y el respeto y los 15 principios universales de la UNESCO.
- Ofrecer una visión holística al incorporar y enseñar diversas modalidades terapéuticas, como el tarot terapéutico oracular, la numerología, la meditación, las

flores de Bach y la auriculoterapia facilitando la exploración profunda de la identidad personal y profesional del terapeuta, para mejorar la comprensión de los propios valores, creencias y sesgos.

- Cultivar la capacidad de comprender las experiencias de los demás desde su perspectiva, promoviendo la empatía y la aceptación incondicional. Esto contribuye a crear un entorno terapéutico libre de juicios y críticas.
- Brindar la oportunidad de explorar cómo la espiritualidad puede influir en la salud mental y emocional, permitiendo que los terapeutas comprendan y respeten la diversidad de perspectivas espirituales en la práctica clínica.
- Promover un cambio de actitudes hacia la prevención y cuidado holístico de la salud.

Requisitos de ingreso:

Este diplomado está diseñado para aquellas personas que están genuinamente comprometidas con su desarrollo personal y emocional. Para participar, es necesario estar dispuesto(a) a explorar y transformar tu terreno emocional personal de manera profunda. Quienes deseen evolucionar y mejorar significativamente en el ámbito afectivo, emocional y consciente comprometiéndose a dar lo mejor de sí en el proceso a través de un viaje hacia su interior, guiando su corazón, tejiendo y haciendo puentes entre sus emociones y cultivando la resiliencia interior, teniendo tal seguridad que les permitirá trabajar y aportar herramientas concretas y prácticas a otras personas.

Metodología y Recursos:

- Clases Expositivas online en Discord, en el servidor TrasciendeConmigo plataforma gratuita de comunicación en línea diseñada para facilitar la interacción y colaboración entre estudiantes y profesor logrando una comunidad educativa online. Proporciona herramientas como chat de texto, voz y video, lo que permite la conexión a clases, la descarga de los módulos automáticamente, subir trabajos y la creación de un entorno virtual integral para el aprendizaje y la colaboración.
- Clases semanales (todos los miércoles), 4 horas pedagógicas por vez.
- Ampliación de conocimientos basado en bibliografía, la cual también está disponible para descargar en la misma plataforma.
- Reflexiones, foros, análisis y discusión de temas valóricos.
- Aplicación de las distintas herramientas a eventos y situaciones vividas tales como, traumas, conflictos intrapersonales, traumas y otros.
- Ejercicios de la cotidianidad aplicando los conocimientos adquiridos.

Fecha de inicio: miércoles 20 de marzo-18.30 a 21.30 horas

Duración: 9 meses

Costos: \$50.000 mensual, pago entre los días 25 y 5 de cada mes.

Programa:

Módulo I “SER HUMANO”

Objetivos:

- Comprender la complejidad y la integralidad del ser humano.
 - Explorar las dimensiones físicas, emocionales, mentales y espirituales que conforman la experiencia humana.
 - Iniciar el proceso de autoconocimiento y conciencia personal.
-
- Definición de la integralidad humana: cuerpo, mente, emociones y espiritualidad.
 - Anatomía y fisiología del cuerpo humano.
 - Introducción a la naturaleza de la mente y la conciencia.
 - Conexión entre el cuerpo y las emociones.
 - Las personas y la comunicación
 - Etapas del Ser Humano
 - Traumas, conflictos y eventos marcadores
 - Creencias, Juicios y sesgos
 - Reflexión sobre la conexión mente-cuerpo-espíritu.

Módulo II “SER BIOENERGÉTICA”

Objetivos:

- Comprender los principios fundamentales de la bioenergética.
 - Explorar la relación entre el cuerpo, la mente y las emociones.
 - Introducir y practicar técnicas específicas de bioenergética para liberar tensiones.
-
- Definición y principios básicos de la bioenergética.

- Reconocimiento de patrones musculares y posturales asociados a bloqueos emocionales.
- Medicina vibracional

Módulo III “SER TERAPEUTA”

Objetivos:

- Explorar los principios fundamentales de la terapia y el papel del terapeuta.
 - Desarrollar habilidades terapéuticas esenciales.
 - Integrar enfoques terapéuticos con conciencia y ética.
-
- Definición y Alcance de la Terapia
 - Rol del terapeuta
 - Ética del terapeuta
 - Bioética basada en los 15 principios universales de la UNESCO
 - Empatía y Aceptación Incondicional
 - Escucha Activa
 - Comunicación no verbal
 - Importancia del Autocuidado
 - La entrevista clínica (anamnesis)

Módulo IV “SER ARQUETIPO” Tarot Oracular

Objetivos:

- Explorar la conexión entre los arquetipos y el Tarot como herramienta de autoconocimiento.
 - Familiarizarse con los conceptos fundamentales del Tarot y su aplicación terapéutica.
 - Desarrollar habilidades para interpretar las cartas y guiar sesiones de lectura.
-
- Historia, mitos y simbología.
 - Exploración de cómo los arquetipos se manifiestan en las cartas.

- Principios éticos al utilizar el Tarot como herramienta terapéutica.
- Arquetipos
- Relación con los Arquetipos Psicológicos
- Cómo los arquetipos influyen en la interpretación de las cartas.
- Arcanos mayores
- Exploración de las cuatro palos y su conexión con la vida cotidiana, arcanos menores
- Cómo las cartas se combinan para contar historias.
- Enfoque en cómo utilizar el Tarot para guiar procesos terapéuticos.
- Ejercicios prácticos

Módulo IV “SER ESPIRITUAL” Meditación, mantras y chakras

Objetivos:

- Explorar la dimensión espiritual del ser humano a través de prácticas meditativas.
 - Familiarizarse con el uso de mantras como herramienta de concentración y transformación.
 - Comprender el sistema de chakras y su conexión con el bienestar espiritual.
-
- Definición y Propósito de la Meditación
 - Comprender la esencia y los beneficios de la meditación.
 - Creación de un Espacio Sagrado
 - Concepto de Mantras
 - Explorar la historia y la importancia de los mantras.
 - Aprender a elegir y utilizar mantras de manera efectiva.
 - Incorporar mantras en la meditación.
 - Descripción de los siete principales chakras.
 - Conexión entre los chakras y la salud física y emocional.
 - Desarrollo de prácticas meditativas y de chakras personalizadas.
 - Círculo de Compartir.

Módulo V “SER PERFECTO” Numerología

Objetivos:

- Explorar el significado esotérico de los números y su influencia en la vida personal.
 - Introducir la numerología como herramienta de autoconocimiento y crecimiento personal.
 - Comprender cómo los números pueden ofrecer perspectivas sobre la personalidad, el propósito de vida y los desafíos.
- Historia y conceptos básicos de Numerología
 - Exploración de los números del 1 al 9 y los números maestros.
 - Cálculo del Número camino de Vida
 - Número de Expresión y de Personalidad
 - Compatibilidad Numérica en Relaciones
 - Número de Destino
 - Meditación numérica

Módulo VI “SER NATURALEZA” Sistema Floral Bach

Objetivos:

- Explorar los principios del Sistema Floral de Bach como herramienta de armonización emocional.
 - Conectar con la naturaleza y las flores como aliadas terapéuticas.
 - Desarrollar habilidades para la selección y aplicación de esencias florales.
- El Doctor Edward Bach
 - Frecuencia Vibratoria
 - Elaboración de las esencias
 - Los 7 grupos emocionales

- Los 12 sanadores
- Los 7 ayudantes
- Los 19 restantes
- Rescue Remedy o remedio rescate
- Dosificación de las flores
- Desarrollo de un Plan Terapéutico Personalizado

Módulo VII “SER SISTEMA VIVO” Auriculoterapia

Objetivos:

- Comprender los principios básicos de la auriculoterapia como un enfoque terapéutico.
 - Explorar la conexión entre la oreja y el cuerpo como un sistema vivo.
 - Adquirir habilidades prácticas para aplicar la auriculoterapia con fines terapéuticos.
-
- Definición y conceptos de la Auriculoterapia
 - Sanación Holística y Energía Universal
 - Historia de la Auriculoterapia
 - Teoría del Yin-Yang
 - Teoría de los Cinco Elementos
 - Uso Terapéutico de la Auriculoterapia
 - Procedimiento del Tratamiento
 - Pabellón auricular
 - Puntos Maestros auriculares.
 - Los Órganos y su relación con las emociones

Módulo VIII “SER CONSCIENTE”

Objetivos:

- Integrar las diversas herramientas terapéuticas aprendidas en módulos anteriores.
- Fomentar la conciencia plena y la conexión holística mente-cuerpo-espíritu.
- Desarrollar estrategias para la aplicación de un enfoque consciente en la vida cotidiana.

- Compromiso Social
- Casos clínicos
- Entrevistas y técnicas (Rapport)
- Recapitulación de las herramientas terapéuticas aprendidas.
- Combinando las diversas técnicas de manera efectiva.
- Exploración de la Consciencia del Momento Presente
- Desarrollo de un Plan Personalizado:
- Trabajo Final (Presentación)
- Cierre del Diplomado: Celebración de logros y entrega de certificados.

Trasciende conmigo